

MOTİVASYON

Motivasyon öğrenci başarısını etkileyen önemli etkenlerden biridir. Kelime anlamı olarak, bir insanı belirli bir amaç için harekete geçiren güç demektir. Motivasyonun öğrenme ve davranış üzerindeki etkililiği bilinmesine ve kabul edilmesine rağmen genellikle bir öğretim tasarımında nasıl kullanılacağı, öğrencileri başarıya nasıl ulaştıracağı ve ne anlama geldiği pek bilinmemektedir. Bu bilinmezlik genel olarak motivasyonun doğrudan gözlemlenebilen bir faktör olmamasından kaynaklanmaktadır. Motive olma durumu bir sonuç değil, bir süreçtir bu nedenle doğrudan gözlemlenememektedir. Hedefe giden yolda içsel ve dışsal kaynakların öğrenciyi harekete geçirmesi bireyin hedefine yönelik motive olduğunun göstergesidir.



Öğrenciler, hedefleri ile bu hedeflerini elde etmek için gösterdikleri çabaların sonuçları arasında bir tutarlılık ve uygunluk bulamamaları durumunda, motivasyon kaybına uğrayabilmektedirler. Öğrencilerin motivasyon kaybı yaşadıklarının göstergeleri; amaçlarına ulaşma konusunda ümitsizliğe düşmeleri, hedef belirleyememeleri, kararsızlık yaşamaları, çalışmaya başlayamamaları, dikkatlerini çalışacakları konuya yoğunlaştıramamaları, çalışma isteksizliği, çalışılacak dersi anlamamış olmaları, kendilerine başarabilecekleri konusunda güvenmemeleri, verimsiz ders çalışmaları, aceleci davranışları olarak ifade edilebilir. Farkında olunması gereken ise yaşanan motivasyon kaybı sonucunda oluşan durum çoğu zaman öğrencilerin hayallerinden, hedeflerinden vazgeçmeleri olabilmektedir. Bu nedenle öğrencilerin çaba ve gayretlerini sürdürmeleri için motive olmaları önemlidir.

Öğrencilerin hayallerine giden yolda motive olmaları için 12 altın kural:



- 1) Her yeni doğan güne olumlu cümleler kurarak başlamak
- 2) Hayallerde hedefleri canlı tutmak
- 3) Belirli bir plan ve program dahilinde hareket etmek
- 4) Verimli ders çalışma yöntemlerini öğrenerek ders çalışmak
- 5) Çalışma ortamını düzenlemek ve ders çalışırken dikkatini dağıtabilecek nesnelere çalışma ortamından kaldırmak
- 6) Kendine güvenmek
- 7) Sabırlı olmak
- 8) Kazanabileceğine ve hedefine ulaşabileceğini dair umudunu kaybetmemek
- 9) Çalışmalarını ertelememek
- 10) Kendine olumlu bir rol model seçmek
- 11) Çalışmamak için bahaneler değil, çalışmaya engel olan durumlar için çözümler üretmek
- 12) Başaracağına inanmak

J.KethMoorhead'ın şu sözü unutulmamalıdır; "Hiç kimse başarı merdivenlerini elleri cebinde tırmanmamıştır." Tüm öğrencilerimize hedeflerine giden yolda başarılar dileriz...